



DEUXIEME ANNEE

PRATICIEN EN SHIATSU TRADITIONNEL



PROGRAMME

LE PROGRAMME EST DONNE A TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE AMENE A CHANGEMENT
DURANT LA FORMATION

Que devez-vous savoir concernant cette deuxième année de formation?

Cette deuxième année est une année très riches en informations; Elle se veut pragmatique et réaliste tant en théorie qu'en pratique.

Le stagiaires apprendra ce qu'est un déséquilibre et appliquera différents moyens et méthodes pour le réguler.

Il complétera son acquis par de nouvelles techniques et positions ainsi qu'un apprentissage et révisions des trajets énergétiques.

L'ensemble des données ne pouvant être acquises qu'au travers d'études de cas concrètes, nous demandons à l'étudiant d'effectuer des séances au sein de l'école en situation réelles. Ces études permettent à chacun de réaliser de nombreuses révisions pour l'acquisition de l'ensemble des informations.

De plus afin que l'ensemble ces connaissances soient mises en mouvement par une pratique réelle et régulière nous demandons aux stagiaires d'être tuteurs des futurs praticiens shiatsu arrivant en première année.

Un suivi est réalisé durant cette dernière année sur le mémoire que devra remettre le stagiaire pour l'obtention de son certificat.

Nous souhaitons à chacun de très bonnes études au sein de notre école !



JOURNEE N° : 1

THEORIE

QUESTIONS/REPONSES

LA REGULATION ENERGETIQUE

L'ennemi vaincu

Les fonctions

Le transfert par cycle d'engendrement et de contrôle

Le plein/Le vide

INDICE DE DESEQUILIBRES DES ORGANES PARTIE 1

Le Rein

La Vessie

La Rate/Pancréas

L'Estomac

Le Poumon

Le Gros Intestin



JOURNEE N° : 2

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

Soulager les migraines

SHIATSU

Shiatsu assis partie 1

A qui s'adresse le shiatsu assis ?

Positionnement

Le crâne

Les lignes du cou

Les trapèzes

Les bras

L'omoplate

Le haut du dos

MERIDIEN

Repérage de la branche externe du méridien de la Vésicule biliaire

Fonction de la Vésicule biliaire

Repérage des différents points en binôme.

Repérage des points de commande

ANATOMIE

Le système endocrinien

Relation entre la médecine Occidentale et la Médecine Chinoise



JOURNEE N° : 3

THEORIE

QUESTIONS/REPONSES

INDICE DE DESEQUILIBRES DES ORGANES PARTIE 2

Le Coeur et Ministre du Coeur
L'Intestin Grêle
Le Trois Foyers
Le Foie
La Vésicule Biliaire

REVISION MERIDIENS YANG

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 4

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

La respiration / Apprendre à se détendre

SHIATSU

Shiatsu assis partie 2

MERIDIENS

Révision et repérage des 3 méridiens Yang de bras
Gros Intestin
Trois Foyers
Intestin Grêle

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 5

THEORIE

QUESTIONS/REPONSES

EMBRYOLOGIE ET MERIDIENS

La femme enceinte
Les cycles menstruels
La gynécologie
Les points interdits

MERIDIEN

Théorie et pratique de la troisième chaîne Vessie
L'importance du sacrum

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 6

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

Détendre les trapèzes

SHIATSU

Shiatsu latéral parties 1

A qui s'adresse le shiatsu latéral ?

Mise en place

Le crâne, les lignes du cou

Mobilisation de l'épaule

L'omoplate

Samouraï, étirements du bras

Violoncelle, travail sur le bras et l'avant-bras

La main

MERIDIENS

Révision et repérage des 3 méridiens Yin de bras

Poumon

Ministre du Cœur

Cœur

ANATOMIE

Le système nerveux

Relation entre la médecine Occidentale et la Médecine Chinoise



JOURNEE N° : 7

THEORIE

QUESTIONS/REPONSES

LES MAUX DE TETE

Les causes

Les différents types de maux de tête

Les traitements

PRATIQUE

Les compléments aux maux de tête

COPIE INTERDITE - BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 8

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

Détendre la ceinture et le bas du dos

SHIATSU

Shiatsu latéral révision partie 1, partie 2

MERIDIENS

Révision des 3 Méridiens Yin de jambe

Rate/Pancréas

Foie

Rein

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 9

THEORIE

QUESTIONS / REPONSES

LE LANGAGE DU CORPS / OBSERVATION

Yin ou Yang

La forme du corps

Le visage

Les yeux

La langue

Les cheveux

La transpiration

La peau

COPIE INTERDITE — BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 10

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

Echauffement général

SHIATSU

Shiatsu latéral, révision parties 1 et 2, partie 3

MERIDIEN

Repérage de la branche externe du méridien Vessie

Fonction de la Vessie

Repérage des différents points en binôme.

Repérage des points de commandes

ANATOMIE

Le système urinaire

COPIE INTERDITE - BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 11

THEORIE

QUESTIONS / REPONSES

ETUDES DE CAS 1

MATIN

Réalisation d'un shiatsu dans un cadre professionnel

Accueil du receveur

Etablir une fiche diagnostique

Etablir un bilan

Donner une régulation énergétique

PRATIQUE

Réalisation d'un shiatsu adapté à la demande du receveur

APRES MIDI

Théorie

Synthèse de chacun des cas



JOURNEE N° : 12

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

- Les pieds

SHIATSU

- Shiatsu Remise en forme partie1

MERIDIEN

Révision du méridien de la Vésicule Biliaire

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 13

THEORIE

QUESTIONS / REPONSES

LES MAUX DU DOS

Description de l'arbre de vie

Le torticolis

La lombalgie

La sciatique et cruralgie

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 14

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

Echauffement général

SHIATSU

Révision shiatsu Remise en forme partie 1

Shiatsu Remise en forme partie 2

MERIDIEN

Révision de la branche externe du méridien de l'Estomac

ANATOMIE

Le système reproducteur

Relation entre la Médecine Occidentale et la Médecine Chinoise

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 15

THEORIE

QUESTIONS / REPONSES

ETUDES DE CAS 2

MATIN

- Réalisation d'un shiatsu dans un cadre professionnel
- Accueil du receveur
- Etablir une fiche diagnostique
- Etablir un bilan
- Donner une régulation énergétique

PRATIQUE

- Réalisation d'un shiatsu adapté à la demande du receveur

APRES MIDI

- Théorie
- Synthèse de chacun des cas

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 16

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

SHIATSU

Shiatsu Remise en forme partie 3

MERIDIEN

Révision méridiens et points

Les points importants

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 17

THEORIE

QUESTIONS / REPOSES

MATIN

REVISION GENERALE

Rappel comment établir une fiche diagnostique

Rappel comment faire un réglage énergétique

REVISION EN FONCTION DES DEMANDES SPECIFIQUES DES STAGIAIRES

APRES MIDI

Travail et regard sur chacun des mémoires avant la certification

COPIE INTERDITE — BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 18

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

Auto massage de l'abdomen

SHIATSU

Révisions à la demande

MERIDIEN

Révision points et méridiens en fonction demande stagiaires

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 19

THEORIE

QUESTIONS / REPONSES

ETUDES DE CAS 3

MATIN

Réalisation d'un shiatsu dans un cadre professionnel

Accueil du receveur

Etablir une fiche diagnostique

Etablir un bilan

Donner une régulation énergétique

PRATIQUE

Réalisation d'un shiatsu adapté à la demande du receveur

APRES MIDI

Théorie

Synthèse de chacun des cas

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



JOURNEE N° : 20

PRATIQUE

DO IN AUTO MASSGE

Révisions

SHIATSU

Shiatsu sur table

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU