



## DEUXIEME ANNEE

PRATICIEN EN SHIATSU TRADITIONNEL



### PROGRAMME

LE PROGRAMME EST DONNE A TITRE INDICATIF ET PEUT ÊTRE AMENE A CHANGEMENT  
DURANT LA FORMATION

## Que devez-vous savoir concernant cette deuxième année de formation?

Cette deuxième année est une année très riches en informations; Elle se veut pragmatique et réaliste tant en théorie qu'en pratique.

Le stagiaires apprendra ce qu'est un déséquilibre et appliquera différents moyens et méthodes pour le réguler.

Il complétera son acquis par de nouvelles techniques et positions ainsi qu'un apprentissage et révisions des trajets énergétiques.

L'ensemble des données ne pouvant être acquises qu'au travers d'études de cas concrètes, nous demandons à l'étudiant d'effectuer des séances au sein de l'école en situation réelles. Ces études permettent à chacun de réaliser de nombreuses révisions pour l'acquisition de l'ensemble des informations.

De plus afin que l'ensemble ces connaissances soient mises en mouvement par une pratique réelle et régulière nous demandons aux stagiaires d'être tuteurs des futurs praticiens shiatsu arrivant en première année.

Un suivi est réalisé durant cette dernière année sur le mémoire que devra remettre le stagiaire pour l'obtention de son certificat.

Nous souhaitons à chacun de très bonnes études au sein de notre école !



# JOURNEE N° : 1

## THEORIE

### QUESTIONS/REPONSES

#### LA REGULATION ENERGETIQUE

- L'ennemi vaincu
- Les fonctions
- Le transfert par cycle d'engendrement et de contrôle
- Le plein/Le vide

#### INDICE DE DESEQUILIBRES DES ORGANES PARTIE 1

- Le Rein
- La Vessie
- La Rate/Pancréas
- L'Estomac
- Le Poumon
- Le Gros Intestin



# JOURNEE N° : 2

## PRATIQUE

### DO IN AUTO MASSAGE

Soulager les migraines

### SHIATSU

Shiatsu assis partie 1

A qui s'adresse le shiatsu assis ?

Positionnement

Le crâne

Les lignes du cou

Les trapèzes

Les bras

L'omoplate

Le haut du dos

### MERIDIEN

Repérage de la branche externe du méridien de la Vésicule biliaire

Fonction de la Vésicule biliaire

Repérage des différents points en binôme.

Repérage des points de commande

### ANATOMIE

Le système endocrinien

Relation entre la médecine Occidentale et la Médecine Chinoise



# JOURNEE N° : 3

## THEORIE

QUESTIONS/REPONSES

INDICE DE DESEQUILIBRES DES ORGANES PARTIE 2

Le Coeur et Ministre du Coeur  
L'Intestin Grêle  
Le Trois Foyers  
Le Foie  
La Vésicule Biliaire

REVISION MERIDIENS YANG

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 4

## PRATIQUE

### DO IN AUTO MASSAGE

La respiration / Apprendre à se détendre

### SHIATSU

Shiatsu assis partie 2

### MERIDIENS

Révision et repérage des 3 méridiens Yang de bras  
Gros Intestin  
Trois Foyers  
Intestin Grêle

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 5

## THEORIE

QUESTIONS/REPONSES

EMBRYOLOGIE ET MERIDIENS

La femme enceinte  
Les cycles menstruels  
La gynécologie  
Les points interdits

MERIDIEN

Théorie et pratique de la troisième chaîne Vessie  
L'importance du sacrum

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 6

## PRATIQUE

### DO IN AUTO MASSAGE

Détendre les trapèzes

### SHIATSU

Shiatsu latéral parties 1

A qui s'adresse le shiatsu latéral ?

Mise en place

Le crâne, les lignes du cou

Mobilisation de l'épaule

L'omoplate

Samouraï, étirements du bras

Violoncelle, travail sur le bras et l'avant-bras

La main

### MERIDIENS

Révision et repérage des 3 méridiens Yin de bras

Poumon

Ministre du Cœur

Cœur

### ANATOMIE

Le système nerveux

Relation entre la médecine Occidentale et la Médecine Chinoise





# JOURNEE N° : 7

## THEORIE

### QUESTIONS/REPONSES

#### LES MAUX DE TETE

Les causes

Les différents types de maux de tête

Les traitements

#### PRATIQUE

Les compléments aux maux de tête

COPIE INTERDITE - BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 8

## PRATIQUE

### DO IN AUTO MASSAGE

Détendre la ceinture et le bas du dos

### SHIATSU

Shiatsu latéral révision partie 1, partie 2

### MERIDIENS

Révision des 3 Méridiens Yin de jambe

Rate/Pancréas

Foie

Rein

COPIE INTERDITE — BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 9

## THEORIE

### QUESTIONS / REPONSES

### LE LANGAGE DU CORPS / OBSERVATION

Yin ou Yang

La forme du corps

Le visage

Les yeux

La langue

Les cheveux

La transpiration

La peau

COPIE INTERDITE — BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 10

## PRATIQUE

### DO IN AUTO MASSAGE

Echauffement général

### SHIATSU

Shiatsu latéral, révision parties 1 et 2, partie 3

### MERIDIEN

Repérage de la branche externe du méridien Vessie

Fonction de la Vessie

Repérage des différents points en binôme.

Repérage des points de commandes

### ANATOMIE

Le système urinaire

COPIE INTERDITE - BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 11

## THEORIE

QUESTIONS / REPONSES

ETUDES DE CAS 1

MATIN

Réalisation d'un shiatsu dans un cadre professionnel

Accueil du receveur

Etablir une fiche diagnostique

Etablir un bilan

Donner une régulation énergétique

PRATIQUE

Réalisation d'un shiatsu adapté à la demande du receveur

APRES MIDI

Théorie

Synthèse de chacun des cas



# JOURNEE N° : 12

## PRATIQUE

### DO IN AUTO MASSAGE

- Les pieds

### SHIATSU

- Shiatsu Remise en forme partie1

### MERIDIEN

Révision du méridien de la Vésicule Biliaire

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 13

## THEORIE

QUESTIONS / REPONSES

LES MAUX DU DOS

Description de l'arbre de vie

Le torticolis

La lombalgie

La sciatique et cruralgie

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 14

## PRATIQUE

### DO IN AUTO MASSAGE

Echauffement général

### SHIATSU

Révision shiatsu Remise en forme partie 1

Shiatsu Remise en forme partie 2

### MERIDIEN

Révision de la branche externe du méridien de l'Estomac

### ANATOMIE

Le système reproducteur

Relation entre la Médecine Occidentale et la Médecine Chinoise

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU





# JOURNEE N° : 15

## THEORIE

QUESTIONS / REPONSES

ETUDES DE CAS 2

MATIN

- Réalisation d'un shiatsu dans un cadre professionnel
- Accueil du receveur
- Etablir une fiche diagnostique
- Etablir un bilan
- Donner une régulation énergétique

PRATIQUE

- Réalisation d'un shiatsu adapté à la demande du receveur

APRES MIDI

- Théorie
- Synthèse de chacun des cas

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 16

## PRATIQUE

DO IN AUTO MASSAGE

SHIATSU

Shiatsu Remise en forme partie 3

MERIDIEN

Révision méridiens et points

Les points importants

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 17

## THEORIE

### QUESTIONS / REPONSES

#### MATIN

##### REVISION GENERALE

Rappel comment établir une fiche diagnostique

Rappel comment faire un réglage énergétique

#### REVISION EN FONCTION DES DEMANDES SPECIFIQUES DES STAGIAIRES

#### APRES MIDI

Travail et regard sur chacun des mémoires avant la certification

COPIE INTERDITE — BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 18

## PRATIQUE

### DO IN AUTO MASSAGE

Auto massage de l'abdomen

### SHIATSU

Révisions à la demande

### MERIDIEN

Révision points et méridiens en fonction demande stagiaires

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU



# JOURNEE N° : 19

## THEORIE

### QUESTIONS / REPONSES

#### ETUDES DE CAS 3

##### MATIN

Réalisation d'un shiatsu dans un cadre professionnel

Accueil du receveur

Etablir une fiche diagnostique

Etablir un bilan

Donner une régulation énergétique

##### PRATIQUE

Réalisation d'un shiatsu adapté à la demande du receveur

##### APRES MIDI

Théorie

Synthèse de chacun des cas



# JOURNEE N° : 20

## PRATIQUE

DO IN AUTO MASSGE

Révisions

SHIATSU

Shiatsu sur table

COPIE INTERDITE – BREIZH SHIATSU